

Verliebt in Perú

Eine magische Reise zu mir selbst



Impressum

© Diana Mekonen

ISBN: 9798880487691

Lektorat: Thomas Mekonen

Korrektur: Thomas Mekonen

Covergestaltung: Diana Mekonen

Buchsatz: Diana Mekonen

Schillerstr.19

71111 Waldenbuch

Herstellung & Vertrieb: Amazon.com, Inc.

Hinweis: Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung die nicht ausdrücklich vom Urheberrecht zugelassen ist, bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Autorin. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, die Speicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen, sowie für das Recht der öffentlichen Zugänglichkeit.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der öffentlichen Aufführung, der Übertragung im Rundfunk und Fernsehen sowie der Übersetzung, auch einzelner Teile, vorbehalten. Kein Teil dieses Werkes darf ohne schriftliche Genehmigung des Urheberrechtsinhabers in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Alle Angaben in diesem Werk erfolgen trotz sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr. Eine Haftung der Autoren bzw. Herausgeber und des Herausgebers ist ausgeschlossen.

Copyright © 2024 Diana Mekonen
Alle Rechte vorbehalten

**Dieses Buch widme ich Elías Quispe
aus dem schönen Chitapampa in Perú**

Du bist der beste Tour Guide Perus und darüber hinaus...

**Danke, dass Du mir "Dein" Peru mit so viel Liebe,
Leidenschaft, Kompetenz und
Persönlichkeit gezeigt hast.**

Dafür bin ich unendlich dankbar!

**Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Weiterreise
mit unseren zukünftigen Reise-Retreat Gästen in Perú!**

Info zum Retreat:



Inhalt

Vorwort	1
1. Verwirrt, verloren, Burn-on	Fehler! Textmarke nicht definiert.
2. Hürden überwinden	Fehler! Textmarke nicht definiert.
3. Seelentief	Fehler! Textmarke nicht definiert.
4. Peru Juhu	Fehler! Textmarke nicht definiert.
5. Überraschungen in Lima	Fehler! Textmarke nicht definiert.
6. Tolle Menschen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
7. Galapagos des kleinen Mannes	Fehler! Textmarke nicht definiert.
8. Weingut und Wüstensurfen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
9. Hallo Aliens	Fehler! Textmarke nicht definiert.
10. Mumien & Kochkurs	Fehler! Textmarke nicht definiert.
11. Verliebt in Cusco	Fehler! Textmarke nicht definiert.
12. Im Heiligen Tal der Inkas	Fehler! Textmarke nicht definiert.
13. Ein Wunsch ans Universum	Fehler! Textmarke nicht definiert.
14. Machu Picchu mein Traum	Fehler! Textmarke nicht definiert.
15. Mystik und Chinchillas	Fehler! Textmarke nicht definiert.
16. Sexy Woman in Cusco	Fehler! Textmarke nicht definiert.
17. Außer Kraft gesetzt	Fehler! Textmarke nicht definiert.
18. Goodbye my Love	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Nachwort	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Danke!	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Weitere Bücher der Autorin	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Leseprobe	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Platz für Notizen	Fehler! Textmarke nicht definiert.

Munay

Munay ist ein Wort aus der Quechua Sprache der Inkas.

**Munay bedeutet übersetzt so etwas wie
eine allumfängliche und universelle Liebe.**

**Munay steht für die Liebe zwischen Menschen,
aber auch für die kleinen Dinge.**

**Munay drückt sich durch Freundlichkeit,
Fürsorge, Wärme, Reinheit
und Gastfreundschaft aus.**

**Munay ist die universelle Liebe hinter allem,
welche mit Willenskraft beschenkt und
Berge versetzen kann...**

Munay ist in Perú überall zu spüren...



Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Ich freue mich sehr, dass Du mein Buch in Deinen Händen hältst und ich Dich somit mit auf meine Reise nach Peru und zu mir selbst mitnehmen darf. Lass Dich verzaubern von Peru. Gewinne einen ersten Eindruck, oder tauche noch einmal in die Magie des Landes ein, solltest Du schon einmal dort gewesen sein. Gleichzeitig möchte ich Dich auf eine kleine Reise in mein tiefstes Inneres mitnehmen, Dich an meinen Gedanken teilhaben lassen und Dir zeigen, wie heilsam eine Reise sein kann.

Manchmal müssen wir aus unseren Gewohnheiten und dem Alltag ausbrechen, um die Perspektive zu wechseln, neue Eindrücke und Erkenntnisse zu gewinnen, andere Menschen mit einem anderen Mindset und Werten kennenzulernen und die Seele auch einfach einmal baumeln zu lassen. Im Alltag stecken wir allzu oft mit unseren alltäglichen Aufgaben fest, haben selten Raum und die Zeit uns mit uns selbst zu befassen, das Leben zu reflektieren, uns neu zu orientieren und uns wirklich Zeit für uns selbst zu gönnen. Zu Hause und im Alltag stecken wir häufig in unseren eingefahrenen Gewohnheiten fest und tauschen uns meist auch nur mit gleich bzw. ähnlich denkenden Menschen aus. Dadurch bleiben wir in unserer eingefahrenen und subjektiven Realität stecken, verlieren manchmal den Bezug zu unseren wahren Bedürfnissen, zu unserem Körper, unserem Geist und unserer Seele, fühlen uns verloren, einsam und verwirrt.

Mir ging es genauso. Ich steckte für Jahre in einem sogenannten Burn-on fest. Immer auf der letzten Stufe zum Burnout, aber noch nicht wirklich da. Ich fühlte mich verloren, ausgebrannt, entfremdet von mir selbst und festgefahren in den

gesellschaftlichen Strukturen und meinen eigenen Gewohnheiten. Mit der Erkenntnis, dass es so nicht weitergehen durfte und sollte, entschied ich mich mit meinen 41 Jahren, mir eine Auszeit von meinen Pflichten, meinen Gewohnheiten und meinem Umfeld zu nehmen. Ich wollte mich selbst heilen, mich wieder finden, mich neu orientieren und mein Leben im Einklang mit meinen Bedürfnissen neugestalten. Mein Ziel: Meine Berufung zum Beruf zu machen. Dafür musste ich mich von der Last meines gut bezahlten Hauptberufes lösen. Ein mutiger Schritt in eine ungewisse Zukunft, jedoch ein erster Schritt in die richtige Richtung. Bevor ich diesen Schritt wagte, wollte ich mich auf Reisen erholen. Ich wollte die Orte besuchen, welche oben auf meiner Wunschliste standen. Dazu zählte eine Reise zum Machu Picchu in Peru.

Mit diesem Buch möchte ich Dich auf meine Reise nach Peru mitnehmen. Ich möchte meine Eindrücke, Impressionen, Erkenntnisse und Gedanken mit Dir teilen. Auch ist es mir ein Anliegen, Dir damit Mut zu geben, selbst den Mut aufzubringen, Dein Leben im Einklang mit Deinen Träumen und Bedürfnissen zu leben. Mit meiner wahren Geschichte möchte ich Dir zeigen, dass Mut zur Veränderung, auch zur Heilung und zum Leben im Einklang mit Deinen Bedürfnissen beitragen kann. Tauche ein in die Magie von Peru. Tauche ein in meine Gedanken- und Herzenswelt! Hab ganz viel Spaß mit mir in Peru, auf einem kleinen Abschnitt meiner Lebensreise. Vielleicht ermutigt es Dich ja auch, für Dich selbst loszugehen und Dir Deine Träume zu erfüllen.

Von Herzen, Diana